Nat'l helpline for breast cancer from Sept 30

TIMES NEWS NETWORK

PROVIDES ONE-TO-ONE SUPPORT

- The national helpline aims to reach out to affected people from all sections of society across the country
- The helpline would address non-cancer benign breast health issues as well which cause a lot of anxiety to patients
- The helpline has brought on board a group of people who have been through the gruelling breast cancer treatment

Hyderabad: A unique dedicated free national breast cancer and benign breast disease helpline (UBF HELP) being set up by the Ushalakshmi Breast Cancer Foundation (UBF) will be formally launched virtually by Vice President M Venkaiah Naidu on September 30. The national helpline aims to reach out to affected people from all sections of society across the country.

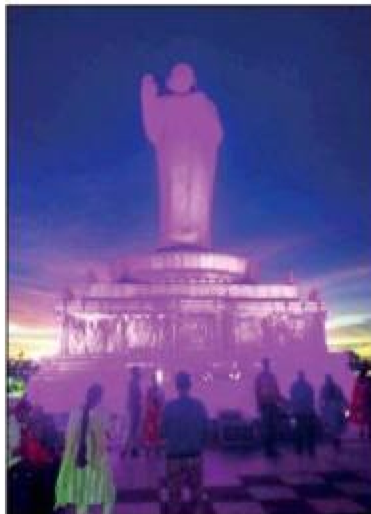
"When a woman is diagnosed with cancer, there are a range of emotions that grip her and her family, which mainly include, shock, fear, anxiety, anger and helplessness. At this critical juncture in the lady's life, there is currently no organisation in India that addresses these issues. Unfortunately, as counselling is not given much importance, most women go through the treatment and the emotions by themselves having a detrimental effect on the overall outcome. There is robust evidence from West to suggest that a dedicated Breast Cancer Helpline providing emotional support and evidence-based information would ensure patients finish their treatment schedule, experience less distress, cherish improved quality of life and have better outcomes," said Dr P Raghu Ram, founder CEO and director of Ushalakshmi Breast Cancer Foundation, Hyderabad.

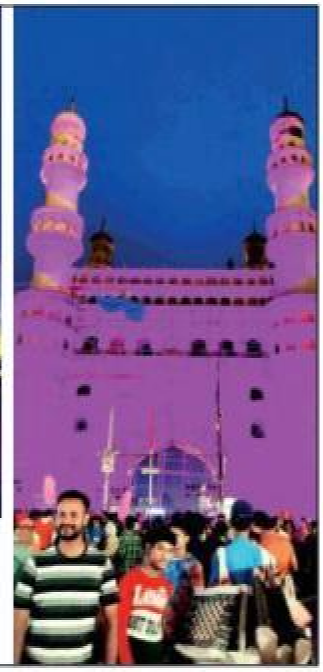
The helpline has brought on board a group of people who have been through the gruelling breast cancer treatment and who will work along with a team of trained counsellors providing one-to-one confidential support.

"So, the helpline also aims to reassure this segment of 'worried well' who think they may have cancer, but in fact have only non-cancer breast health issues," the doctor said.

First-of-its-kind natl helpline for breast cancer launched

TIMES NEWS NETWORK





The Buddha statue at Tank Bund and Charminar lit up as part of the new breast cancer awareness drive

Hyderabad: A unique one-to-one national helpline for breast cancer and benign breast diseases, UBF HELP, spearheaded by Ushalakshmi Breast Cancer Foundation, was launched by vice-president M Venkaiah Naidu on Thursday.

Anyone looking for help can now avail confidential support by calling 08046983383 from anywhere in the country and talk to a team of counsellors, breast cancer conquerors and dieticians.

UBF HELP
08046983383

The helpline launched on the eve of the beginning of International Breast Cancer Awareness month aims at spreading awareness about breast cancer and reassure the 'worried well' with benign breast disease.

Appreciating the new initiative for one-to-one confidential support, Naidu said that counselling was an inseparable part of cancer treatment protocol or any other life-threatening medical condition. He said that cancer not only affects the physical health, but takes a big toll on the mental health too. "Counsellors can help in keeping patients motivated to fight the illness spiritedly," he said.

Dr P Raghu Ram, founder, CEO and director of Ushalakshmi Breast Cancer Foundation said, "There is robust evidence from the West to suggest that a dedicated breast cancer helpline providing emotional support and evidence-based information would ensure patients finish their treatment schedule and experience less distress. What makes this initiative unique is a group of passionate breast cancer 'conquerors', who have been through the gruelling grind of treatment, would also be providing help alongside a team of trained counsellors."

The resource section of website for the helpline is in English and 11 other Indian languages.

Telangana Today

Breast Cancer helpline launched

CITY BUREAU
Hyderabad

In a novel attempt to provide guidance and counselling to women across the country struggling with breast cancer, a national breast cancer and benign breast disease helpline was launched by Ushalakshmi Breast Cancer Foundation (UBF) on Thursday.

The unique aspect of the helpline (08046983383), launched by Vice President M Venkaiah Naidu in a virtual function is that it will be manned by breast cancer conquerors, trained professional counsellors and dieticians. The Vice President appreciated UBF for roping in breast cancer conquerors and counsellors for the special helpline.

"Spreading awareness through cancer conquerors is praiseworthy, especially because they themselves had gone through the gruelling treatment of breast cancer. Cancer also impacts mental health and trained counsellors can help in keeping the patients motivated to fight the illness spiritedly," he said.

The Ushalakshmi Breast Cancer Foundation on Thursday illuminated Buddha Statue at Hussain Sagar in pink as part of an awareness programme. — Photo: Anand Dharmana

The CEO and Director of UBF, Dr P Raghu Ram said, "With upcoming festivals including Dasara and Diwali, I urge men to gift their loved ones with an annual screening mammogram test, which is the only way to detect breast cancer in early stages." The UBF on Thursday also illuminated Raj Bhavan, Charminar, Buddha Statue and Ravindra Bharati in pink, which represents breast cancer.

THE HINDU

Breast cancer helpline to dispel apprehensions

UBF aims to offer emotional support to callers

STAFF REPORTER
HYDERABAD

UBF HELP 08046983383, a helpline that gives information about various aspects of breast cancer and benign breast diseases, was launched by Vice President M. Venkaiah Naidu at a virtual event held on Thursday.

Convenor of the community services at Ushalakshmi Breast Cancer Foundation (UBF) K. Sandhya Rani said that objectives of the helpline are to dispel apprehensions and provide emotional support to callers. Patients will be provided with information and clarify on all aspects of benign breast diseases, breast cancer, including assessment, treatment, coping mechanisms, post-treatment coping, and diet.

She added that callers will be advised about breast health, and counselling will be provided to those who are anxious, fearful, and distressed.

An important feature of the initiative is that the helpline will be spearheaded by breast cancer survivors who have been through the gruelling grind of treatment. They will share their experiences, and reassure and support callers.

Pink mission: The Buddha statue is being illuminated in pink to create awareness about breast cancer as part of International Breast Cancer Awareness Month (October) at the Hussainsagar on Thursday. ▪ NAGARA GOPAL

A committed team will provide free one-to-one counselling.

Mr. Naidu praised the efforts of the survivors and their unwavering commitment towards spreading awareness about breast cancer. He said an alarming fact is that for the first time since 2020, the incidence of breast cancer has overtaken lung cancer to become the commonest cancer worldwide.

"According to the International Agency for Research on Cancer GLOBOCAN 2018, in India, breast cancer claims lives of 87,000 patients every year. Breast cancer has now surpassed cervical cancer to become the most common cancer affecting women in India," he said, adding that there is an urgent need to bring down the cost of cancer treatment.

Founder, CEO and director of UBF Dr. P. Raghu Ram listed the initiatives of the foundation towards creating awareness about early detection of cancer. Pink Ribbon campaign, population-based screening programme, and other initiatives were listed.

Technical support is provided by Step One, and Association of Health Psychologists provided services of a network of counsellors.

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

రొమ్ము క్యాన్సర్ బాధితులకు అండాదండా

- **080 46983383** నంబరుతో ఉచిత హెల్ప్‌లైన్
- 24 గంటల్లోగా నిపుణుల నుంచి తిరిగి ఫోన్
- సరైన సలహాలతో మనోధైర్యం కల్పించే యత్నం
- ఉషాలక్ష్మి రొమ్ము క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్ వినూత్న ఆలోచన
- నేడు ప్రారంభించనున్న ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు

ఈనాడు, హైదరాబాద్: మహిళలకు సోకే క్యాన్సర్లలో రొమ్ము క్యాన్సర్ మొదటి స్థానంలో ఉందని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఈ మహమ్మారి కోరల్లో చిక్కుకున్నామని తెలియగానే.. మహిళలు దిగ్భ్రాంతి, భయం, కోపం, నిస్సహాయత వంటి పలు భావోద్వేగాలకు లోనవుతారు. చికిత్స సమయంలో క్రమేపీ కుంగుబాటుకు గురవుతారు. వారికి కౌన్సెలింగ్ చేయడం చాలా అవసరం. ఈ ఉద్దేశంతోనే బాధితుల్లో మనోధైర్యం నింపడానికి 'ఉషాలక్ష్మి రొమ్ము క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్ తొలిసారిగా ఉచిత హెల్ప్‌లైన్ నంబరు '08046983383'ను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తోంది. బాధితుల్లో భరోసా నింపేందుకు... ఇప్పటికే రొమ్ము క్యాన్సర్‌ను జయించిన వారిని ఎంపిక చేసి శిక్షణ ఇచ్చారు. క్యాన్సర్‌కు చికిత్సలో అవసరమైన సమాచారాన్ని క్రోడీకరిస్తూ ఈ ఫౌండేషన్ www.ubfhelp.org వెబ్‌సైట్‌నూ రూపొందించింది. ఈ రెండూ అక్టోబరు 1 నుంచి అందుబాటులోకి వస్తాయి. వీటిని ఉపరాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు గురువారం సాయంత్రం 4 గంటలకు వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించనున్నారు.

ఇదీ విధానం... ఉపయోగం...

- మొబైల్ లేదా ల్యాండ్‌లైన్ నుంచి హెల్ప్‌లైన్ నంబరును సంప్రదించవచ్చు.
- కాల్ చేసి మొదట భాషను ఎంచుకోవాలి. ఇంగ్లిషుకు 1, తెలుగుకు 2, హిందీ అయితే 3 అంకెను నొక్కాలి.
- క్యాన్సర్ సమస్య ఉంటే 1 అంకెను, క్యాన్సర్ కాని కణుతుల సమస్య అయితే 2 అంకెను నొక్కాలి. దీంతో బాధితుల ప్రాథమిక సమాచారం నిక్షిప్తమవుతుంది.
- సంస్థలో శిక్షితులైన క్యాన్సర్ విజేతలు 24 గంటల్లోగా బాధితులకు ఫోన్ చేసి మాట్లాడతారు. వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించి, ధైర్యం చెబుతారు. అవసరమైతే సైకాలజిస్టులతో మాట్లాడిస్తారు. 25 మంది సైకాలజిస్టులకు ఈ కోణంలో శిక్షణ ఇచ్చి సిద్ధం చేశారు. ఆహార సలహాలివ్వడానికి పౌష్టికాహార నిపుణులను కూడా ఆన్‌లైన్‌లో అందుబాటులో ఉంచారు.

వచ్చే ఏడాదిలోగా అన్ని భారతీయ భాషల్లోకి...

– డాక్టర్ రఘురాం, సీఈవో, ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్

ఏటా 90 వేల మంది రొమ్ము క్యాన్సర్‌తో మృతి చెందుతున్నారు. అవగాహన లేకపోవడం, ముందస్తు పరీక్షలు నిర్వహించకపోవడం వల్ల 60 శాతానికి పైగా బాధితులు క్యాన్సర్ ముదిరిన తర్వాతే చికిత్స కోసం వస్తున్నారు. రొమ్ము క్యాన్సర్‌ను తొలిదశలో గుర్తించాలి. ప్రతి మహిళ అవగాహన కలిగి ఉండాలి. అనుమానం ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించాలి. 40 సంవత్సరాలు పైబడిన ప్రతి మహిళ.. ఏటా మమ్మోగ్రామ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. ఇటువంటి హెల్ప్‌లైన్ మన దేశంలో ఇప్పటి వరకూ లేదు. ప్రస్తుతం తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లిషు మాధ్యమాల్లో మాట్లాడడానికి ఏర్పాట్లు చేశాం. వచ్చే ఏడాదిలోగా భారతీయ భాషలన్నింటిలోనూ అందుబాటులోకి తీసుకొస్తాం.

Date : 30/09/2021 EditionName : TELANGANA PageNo :

ఈనాడు
epaper.eenadu.net

క్యాన్సర్ చికిత్స ఖర్చు తగ్గాలి

- ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు
- యూబీఎఫ్ హెల్ప్‌లైన్ ప్రారంభం

హెల్ప్‌లైన్‌ను ప్రారంభిస్తున్న ఉపరాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు

ఈనాడు, హైదరాబాద్: 'క్యాన్సర్ చికిత్స చాలా ఖర్చుతో కూడుకున్నది. దీన్ని తగ్గించాల్సిన అవసరం ఉంది' అని ఉపరాష్ట్రపతి ఎం. వెంకయ్యనాయుడు అభిప్రాయపడ్డారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్ (యూబీఎఫ్) దేశంలోనే తొలిసారిగా ఏర్పాటు చేసిన హెల్ప్‌లైన్‌ను ఆయన గురువారం దిల్లీ నుంచి వర్చువల్ విధానంలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపరాష్ట్రపతి మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ రోగులకు కౌన్సెలింగ్ చాలా అవసరమన్నారు. దీని కోసం 11 భారతీయ భాషల్లో హెల్ప్‌లైన్ ప్రారంభించడం గొప్ప విషయమన్నారు. యూబీఎఫ్ డైరెక్టర్, రొమ్ము క్యాన్సర్ నిపుణుడు డాక్టర్ రఘురాంను, ఆయన బృందాన్ని ప్రశంసించారు. రొమ్ము క్యాన్సర్ విజేతలతో హెల్ప్‌లైన్ నడపటం స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. పేదలకు ఉచితంగా వైద్యసేవలు అందించే ఆయుష్మాన్ భారత్ మిషన్‌లో నమోదైన వారికి గుర్తింపు కార్డులతో పాటు డిజిటలైజ్డ్ హెల్త్ రికార్డులు అందిస్తారన్నారు. ఇందులో అందరూ నమోదు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూబీఎఫ్ వ్యవస్థాపక ఛైర్‌పర్సన్ డాక్టర్ ఉషా లక్ష్మీకుమారి, అసోసియేషన్ ఆఫ్ హెల్త్ సైకాలజిస్ట్స్ అధ్యక్షుడు మీనా హరిహరన్, అసోసియేషన్ ఆఫ్ బ్రెస్ట్ సర్జన్స్ ఆఫ్ ఇండియా అధ్యక్షుడు ఎస్వీ సోమశేఖర్, యూబీఎఫ్ ముఖ్య సలహాదారు, పరిశ్రమలశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి డాక్టర్ జయేశ్‌రంజన్, కేంద్ర కమ్యూనికేషన్స్ మంత్రిత్వ శాఖ కమ్యూనిటీ సర్వీసు కన్వీనర్ కె.సంధ్యారాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెల్ప్‌లైన్‌తో ఎంతో ఉపయోగం

– డాక్టర్ రఘురాం, డైరెక్టర్, యూబీఎఫ్

రొమ్ము క్యాన్సర్లపై మహిళలకు అవగాహన కల్పించడం, వ్యాధి సోకిన వారికి సలహాలు అందించడమే హెల్ప్‌లైన్ ఉద్దేశం. 2007లో యూబీఎఫ్ స్థాపించి, అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. 2012-16 మధ్య గ్రామీణ మహిళలకు రొమ్ము క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ కార్యక్రమాలు చేపట్టాం. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని 4 వేల గ్రామాల్లో 2 లక్షల మంది మహిళలకు 3,600 మంది ఆరోగ్య కార్యకర్తల ద్వారా ఈ పరీక్షలు చేశాం. నేషనల్ హెల్త్ మిషన్ ద్వారా గర్భాశయ ముఖద్వార, రొమ్ము క్యాన్సర్లకు స్క్రీనింగ్ చేయనున్నాం. రొమ్ము క్యాన్సర్‌పై అవగాహనకు ప్రపంచంలోనే మొదటిసారిగా 'ఏబీసీస్ ఆఫ్ బ్రెస్ట్ హెల్త్' పేరిట 12 భాషల్లో యాప్‌ను తీసుకొచ్చాం. తాజాగా దేశవ్యాప్తంగా 080 46983383 హెల్ప్‌లైన్‌ను ప్రవేశపెట్టాం. తొలుత తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లిషు భాషల్లో ఇది పనిచేస్తుంది. మరో 8 భాషల్లో అందుబాటులోకి వస్తుంది.

Date : 01/10/2021 EditionName : TELANGANA PageNo :

ఆంధ్రజ్యోతి

కేన్సర్ చికిత్స ఖర్చులు తగ్గాలి

- సంపాదనంతా ఖర్చుకేనన్న భయంతో వైద్యానికి దూరం
- దేశంలో రొమ్ము కేన్సర్ బారిన ఏటా 23 లక్షల మంది
- ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలితో మూడోవంతు కేన్సర్లను నివారించొచ్చు: ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య
- రొమ్ము కేన్సర్ బాధితుల కోసం 'యూబీఎఫ్ హెల్ప్'

న్యూఢిల్లీ, హైదరాబాద్ సిటీ, సెప్టెంబరు 30(ఆంధ్రజ్యోతి): దేశంలో కేన్సర్ చికిత్సకు ఖర్చు ఎక్కువగా ఉందని, దీన్ని తగ్గించేందుకు ప్రయత్నాలు చేయాలని ఉప రాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు సూచించారు. కేన్సర్ బారినపడిన పేదలు, సంపాదనంతా చికిత్సకు ఖర్చు చేయాల్సి వస్తుందనే ఆందోళనతో వైద్యానికి మొగ్గుచూపడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఫౌండేషన్ 'యూబీఎఫ్ హెల్ప్'ను ఆన్‌లైన్ వేదికగా ఆయన గురువారం ప్రారంభించారు. తెలుగు, కన్నడ, తమిళంతో సహా 11 భారతీయ భాషల్లో ఈ హెల్ప్‌లైన్ నడపాలన్న ఆలోచనను ప్రశంసించారు. కేన్సర్లలో మూడోవంతు ఆరోగ్యవంతమైన జీవన శైలి ద్వారా నిరోధించవచ్చునని చెప్పారు. దేశవ్యాప్తంగా తొలిసారి ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఫౌండేషన్ హెల్ప్‌లైన్ సేవలు ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. ఎవరికైనా అనుమానాలుంటే వెంటనే హెల్ప్‌లైన్ నంబర్‌కు ఫోన్ చేసి సందేహాలు నివృత్తి చేసుకోవచ్చునన్నారు. దేశంలో ఏటా 23 లక్షల మంది మహిళలు రొమ్ము కేన్సర్ బారిన పడుతున్నారని, 6.85 లక్షల మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మహిళలకు బ్రెస్ట్ కేన్సర్‌పై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు వారి అనుమానాలు నివృత్తి చేసేందుకు ఉచితంగా హెల్ప్‌లైన్ ప్రారంభించిన ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఫౌండేషన్, డాక్టర్ రఘురాం బృందాన్ని అభినందించారు. ఐటీ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఫౌండేషన్ చీఫ్ అడ్వైజర్ జయేశ్ రంజన్ మాట్లాడుతూ ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ కేన్సర్ ఫౌండేషన్ ప్రారంభించిన హెల్ప్‌లైన్ కార్యక్రమంలో ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్, సర్జన్స్ ఆఫ్ ఇండియా వంటి సంస్థలు భాగస్వాములుగా ఉండడాన్ని అభినందించారు. డాక్టర్ రఘురాం మాట్లాడుతూ దేశంలో ప్రతి 10 నిమిషాలకు ఓ బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కేసు వెలుగుచూస్తోందని పేర్కొన్నారు. 50 ఏళ్లు దాటిన వారు ఎక్కువగా బ్రెస్ట్ కేన్సర్ బారినపడుతున్నారని తెలిపారు.

నమస్తే తెలంగాణ

తొలిసారిగా రొమ్ము క్యాన్సర్‌పై ఉచిత సేవలు

ఉప రాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్యనాయుడు

సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30(నమస్తే తెలంగాణ): క్యాన్సర్‌పై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు ప్రధానంగా మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్‌కు సంబంధించి దేశ వ్యాప్తంగా హెల్ప్‌లైన్ ఉచిత సేవలను ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్ అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఈ సేవలను ఉప రాష్ట్రపతి ఎం.వెంకయ్య నాయుడు గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఉషాలక్ష్మి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ రఘురామ్ మాట్లాడుతూ, ప్రజలను క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా రక్షించడంతో పాటు వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించి ప్రారంభ దశలోనే రోగాన్ని గుర్తించి, ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించే ప్రయత్నంలో భాగంగా దేశ వ్యాప్తంగా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ హెల్ప్‌లైన్ సేవలను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. ఈ సేవలు పూర్తి ఉచితమని, ఈ సేవలు అందించేందుకు ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్, 'ది అసోసియేషన్ ఆఫ్ సర్జన్స్', 'ది అసోసియేషన్ ఆఫ్ బ్రెస్ట్ సర్జన్స్ ఆఫ్ ఇండియా', బ్రెస్ట్ ఇమ్యాజింగ్ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా తమ వంతు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్నట్లు డాక్టర్ రఘురామ్ వివరించారు. అక్టోబర్ మాసాన్ని అంతర్జాతీయ రొమ్ము క్యాన్సర్ అవగాహన మాసంగా పరిగణించడంతో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా ఉచిత రొమ్ము క్యాన్సర్ హెల్ప్‌లైన్ సేవలను ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసువచ్చారని అన్నారు. ఈ ప్రారంభోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గురువారం రాత్రి చార్మినార్, హుస్సేన్‌సాగర్‌లోని బుద్ధ విగ్రహం, రాజ్‌భవన్‌తో పాటు కిమ్స్ హాస్పిటల్స్‌పై పింక్ రంగు విద్యుత్ కాంతులను వెదజల్లినట్లు తెలిపారు.

మాట్లాడుతున్న ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు

ओउम्
हिन्दी
डेली मिलाप
हैदराबाद

आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन का लाभ उठाएँ : वेंकैया

ऊषालक्ष्मी ब्रेस्ट कैंसर फाउंडेशन की 'यूबीएफ हेल्प' सेवा उद्घाटित

हैदराबाद, 30 सितंबर-(मिलाप ब्यूरो) अंतर्राष्ट्रीय स्तन कैंसर जागरूकता माह (अक्तूबर) की पूर्व संध्या पर उप-राष्ट्रपति एम. वेंकैया नायुडू ने ऊषालक्ष्मी ब्रेस्ट कैंसर फाउंडेशन द्वारा स्थापित भारत में अपनी तरह की पहली राष्ट्रीय समर्पित स्तन कैंसर और सौम्य स्तन रोग हेल्पलाइन सेवा 'यूबीएफ हेल्प' का शुभारंभ किया। स्तन कैंसर विजेता के समूह हेल्पलाइन का नेतृत्व कर जागरूकता लाने का प्रयास करेंगे।

परामर्शदाताओं और आहार विशेषज्ञों की एक टीम की मदद से हेल्पलाइन नंबर 91-08046983383 पर स्तन स्वास्थ्य के मुद्दों के बारे में नागरिक अपने प्रश्नों और चिंताओं का समाधान पा सकते हैं। वेबसाइट के हेल्पलाइन के संसाधन अनुभाग में स्तन कैंसर और सौम्य गैर स्तन कैंसर स्वास्थ्य मुद्दों के हर पहलू को अंग्रेजी एवं अन्य 11 भारतीय भाषाओं में उपलब्ध कराया जाएगा।

वर्चुअल माध्यम से आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बतौर मुख्य अतिथि उप-राष्ट्रपति एम. वेंकैया नायुडू ने कहा कि अपना अनुभव स्वयं बताना और समाज को जागरूक करना सराहनीय है। कैंसर विजेता रोगियों को अपना अनुभव बताकर उन्हें कैंसर से लड़ने के प्रति हिम्मत देंगे। उन्होंने कहा कि स्तन कैंसर के बारे में जागरूकता लाने के लिए ऊषालक्ष्मी ब्रेस्ट कैंसर फाउंडेशन का प्रयास और अटूट प्रतिबद्धता प्रशंसनीय है। परामर्श पूरे कैंसर उपचार प्रोटोकॉल या किसी अन्य चिकित्सा स्थिति का एक अविभाज्य हिस्सा है। मरीजों को कैंसर जैसी घातक बीमारी से जोश से लड़ने के लिए प्रेरित करने में मदद सकते हैं। स्तन कैंसर के बढ़ते खतरे की ओर ध्यान आकर्षित करते हुए उन्होंने कहा कि स्तन कैंसर दुनिया भर में अब आम है, जिसमें हर साल लगभग 2.3 मिलियन नए मामलों का निदान किया जाता है। साथ ही लगभग 6.85 लाख महिलाओं की मृत्यु होती है। यह जरूरी है कि लोगों को कैंसर के शुरुआती लक्षणों के बारे में जागरूक किया जाए, ताकि उन्हें तत्काल उपचार मिल सके। इससे कैंसर से लड़ रहे रोगियों के जीवित रहने की संभावनाओं को बढ़ाया जा सकता है। स्तन कैंसर के मामलों की बढ़ती संख्या और स्तन स्वास्थ्य के मुद्दों पर जागरूकता बढ़ाने के लिए शिविरों का आयोजन किया जाना चाहिए। उप-राष्ट्रपति ने नागरिकों से आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन के साथ खुद को नामांकित कर अवसर का लाभ उठाने का आह्वान किया। उन्होंने आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन को देश के सार्वजनिक स्वास्थ्य के इतिहास में एक क्रांतिकारी कदम बताया।

ऊषालक्ष्मी ब्रेस्ट कैंसर फाउंडेशन द्वारा स्थापित 'यूबीएफ हेल्प' सेवा के उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित करते उप-राष्ट्रपति एम. वेंकैया नायुडू। साथ में यूबीएफ के सीईओ डॉ. पी. रघु राम।

यूबीएफ के सीईओ, संस्थापक और निदेशक डॉ. पी. रघुराम ने कहा कि पश्चिम से भावात्मक समर्थन और साक्ष्य आधारित जानकारी प्रदान करने वाली समर्पित ब्रेस्ट हेल्पलाइन रोगियों को अपना उपचार कार्यक्रम पूरा करना सुनिश्चित करेगी। उन्होंने कहा कि इस पहल को उत्साही कैंसर विजेता का एक समूह, जो भीषण संघर्ष से गुजरा है, खास बनाता है। प्रशिक्षित परामर्शदाताओं की एक टीम के साथ स्तन कैंसर के उपचार के लिए एक से एक गोपनीय सहायता प्रदान की जाएगी। भारत में यह पहली समर्पित राष्ट्रीय हेल्पलाइन सेवा है, जो स्तन कैंसर और गैर कैंसर स्वास्थ्य मुद्दों से संबंधित मुद्दों को भी चिह्नित करेगी। 10 में से 9 स्तन स्वास्थ्य समस्याएँ सौम्य है। इसलिए हेल्पलाइन का उद्देश्य चिंतित मामलों के इस वर्ग को आश्वस्त करना है, जो सोचते हैं कि उन्हें कैंसर हो सकता है, लेकिन वास्तव में केवल गैर कैंसर स्तन स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ हैं। हेल्पलाइन पर संपर्क करने वालों में वे लोग शामिल होंगे, जिनकी कीमोथैरेपी चल रही है। फाउंडेशन विशेष रूप से कैंसर के उपचार के दौर से गुजर रहे रोगियों के लिए आहार संबंधी चिंताओं को दूर करेगा। देश में 60 प्रतिशत से अधिक स्तन कैंसर उन्नत चरणों में मौजूद हैं। उन्होंने दशहरा और दीपावली जैसे आगामी त्यौहारों के साथ पुरुषों से अपने करीबियों को वार्षिक स्क्रीनिंग मैमोग्राम परीक्षण के साथ उपहार देने का आग्रह किया, जो प्रारंभिक अवस्था में स्तन कैंसर का पता लगाने का एकमात्र सिद्ध तरीका है।

प्रॉजेक्ट स्टेप वन के संस्थापक राघवेंद्र प्रसाद ने कहा कि स्तन कैंसर एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, जिसे शीघ्र संबोधित करने की आवश्यकता है, ताकि उपचार की सफलता दर बढ़ सके। उन्हें उम्मीद है कि कैंसर विजेता के माध्यम से महिलाओं को सुनने और अनुकूल वातावरण प्रदान कर शीघ्र उपचार प्राप्त करने में आने वाली बाधाओं को कम करने में सक्षम होंगे। हेल्पलाइन सेवा शुरुआत में हिन्दी, अंग्रेजी और तेलुगु में उपलब्ध होगी। प्रॉजेक्ट स्टेप वन इस सेवा को अन्य सामान्य रूप से बोली जाने वाली सेवाओं में पेश करने की योजना बना रहा है। भविष्य में क्षेत्रीय भाषाओं में भी इस सेवा का विस्तार किया जाएगा। इस प्रकार यह हेल्पलाइन न केवल स्तन कैंसर के बारे में जागरूकता बढ़ाएगी, बल्कि स्तन कैंसर से बचे लोगों का भी समर्थन करती है।

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक संघ की अध्यक्ष प्रो. मीना हरिहरण ने परामर्शदाताओं की भूमिका के बारे में बताते हुए कहा कि अच्छी तरह से प्रशिक्षित परामर्शदाता कैंसर विजेताओं के साथ बातचीत के बाद संपर्क करने वालों को संभालेंगे। परामर्शदाता रोगियों को उनकी भावनाओं को प्रबंधित करने में मदद करेंगे। साथ ही उन्हें भावनात्मक तौर पर उपचार के लिए तैयार करेंगे।

वर्चुअल लांचिंग कार्यक्रम में यूबीएफ संस्थापक अध्यक्ष डॉ. के. ऊषालक्ष्मी कुमार, तेलंगाना सरकार के आईटी विभाग के प्रधान सचिव जयेश रंजन, यूबीएफ में कम्युनिटी सर्विस की संयोजक के. संध्या रानी, दि असोसिएशन ऑफ ब्रेस्ट सर्जन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष प्रो. एस.पी. सोमाशेखर, स्टेप वन के स्वयंसेवी डॉ. संजीव चड्ढा, स्तन कैंसर सर्जन एवं एफएसीएस की प्रबंध-निदेशक डॉ. बेथ बॉघमैन डयूप्री, प्रिया शर्मा एवं अन्य ने हिस्सा लिया।